

**Podczas Szczytu Pacjentów AAV 2024**, który odbył się w Amersfoort w , 30 przedstawicieli (w tym osoby żyjące z zapaleniem naczyń, lekarze i pielęgniarki) z 11 krajów w całej Europie było zgodnych co do tego, że wyspecjalizowane pielęgniarki są niezbędne do poprawy opieki nad chorymi na zapalenie naczyń. Korzyści płynące z pracy pielęgniarek specjalistycznych obejmowały wspieranie szybkiego dostępu do opieki, koordynowanie opieki w ramach różnych specjalności i szerszego zespołu multidyscyplinarnego oraz zaspokajanie fizycznych, psychologicznych i społecznych potrzeb pacjentów. Wdrożenie roli pielęgniarki specjalistycznej różniło się jednak znacznie w zależności od kraju, z barierami takimi jak brak funduszy, szkolenia oraz różnice w infrastrukturze i kulturze opieki zdrowotnej.

Do niedawna istniała również luka w dowodach na to, że role pielęgniarek specjalistycznych poprawiają wyniki zdrowotne. Jednak **badanie VOICES**, finansowane przez Versus Arthritis i prowadzone przez University of Aberdeen w Wielkiej Brytanii, dostarcza nowych dowodów na kluczowe elementy usług opieki zdrowotnej, które poprawiają doświadczenia związane z opieką i indywidualne wyniki osób żyjących z zapaleniem naczyń.

VOICES to pierwsze badanie, które wykazało, że elementy opieki prowadzone przez pielęgniarki (w tym kliniki prowadzone przez pielęgniarki i linie porad pielęgniarskich) są związane ze znaczną poprawą wyników zdrowotnych, w tym mniejszą liczbą poważnych infekcji i nagłych przyjęć do szpitala. Inne ważne elementy opieki obejmują specjalistyczny przegląd zapalenia naczyń w ciągu 7 dni dla osób z nowym podejrzeniem zapalenia naczyń ANCA, co wiązało się z mniejszą liczbą poważnych infekcji, przyjęć do szpitala i zmniejszoną śmiertelnością. Dostęp do specjalistycznych spotkań MDT dotyczących zapalenia naczyń i klinik kohortowych (w których osoby z zapaleniem naczyń są grupowane i obserwowane w dedykowanej klinice) również wiązał się z mniejszą liczbą poważnych infekcji i nagłych przyjęć do szpitala.

#### **Refleksje i przyszłe kierunki**

W oparciu o dyskusje na szczycie i dowody z badania VOICES, proponujemy następujące strategie mające na celu wzmocnienie i rozszerzenie roli pielęgniarki specjalistycznej:

- **Lokalna adaptacja:** rozwiązania muszą być zgodne z krajowymi systemami opieki zdrowotnej. Na przykład wykorzystanie wiedzy specjalistycznej w zakresie ogólnoustrojowych chorób autoimmunologicznych tam, gdzie role skoncentrowane na zapaleniu naczyń nie są możliwe.
- **Szkolenia i certyfikacja:** opracowanie uniwersalnych programów szkoleń podyplomowych i możliwości mentoringu dla pielęgniarek.
- **Wspieranie finansowania:** wspieranie lokalnych, regionalnych i krajowych zmian poprzez wykazanie efektywności kosztowej usług pielęgniarskich przy użyciu narzędzi takich jak te opracowywane przez zespół VOICES.
- **Zaangażowanie pacjentów:** Włączenie pacjentów w projektowanie usług w celu zapewnienia opieki skoncentrowanej na pacjencie i reagującej na rzeczywiste potrzeby.

#### **Wezwanie do działania**

Dzięki przekonującym dowodom z badania VOICES i zjednoczonemu międzynarodowemu wsparciu, nadszedł czas, aby opowiedzieć się za rozwojem usług związanych z zapaleniem naczyń. Nadając priorytet szkoleniu i włączeniu wyspecjalizowanych pielęgniarek, możemy osiągnąć lepsze wyniki dla osób żyjących z zapaleniem naczyń na całym świecie.

#### **Dowiedz się więcej**

Więcej informacji można znaleźć na stronie [Vasculitis Outcomes In relation to Care ExperienceS \(VOICES\) | The Institute of Applied Health Sciences | The University of Aberdeen](#).