

Na **summitu pacientů AAV 2024**, který se konal v nizozemském Amersfoortu, se 30 zástupců (včetně lidí žijících s vaskulitidou, lékařů a sester) z 11 zemí Evropy jednoznačně shodlo na tom, že pro zlepšení péče o pacienty s vaskulitidou jsou nezbytné specializované sestry. Mezi přínosy specializovaných sester patřila podpora včasného přístupu k péči, koordinace péče napříč různými specializacemi a širším multidisciplinárním týmem a řešení fyzických, psychologických a sociálních potřeb pacientů. Zavádění rolí specializovaných sester se však v jednotlivých zemích značně lišilo, přičemž překážkami byly například nedostatek finančních prostředků, školení a rozdíly ve zdravotnické infrastruktuře a kultuře.

Donedávna také chyběly důkazy o tom, že role specializovaných sester zlepšují zdravotní výsledky. **Studie VOICES, kterou** financovala společnost Versus Arthritis a **kterou** vedla Aberdeenská univerzita ve Velké Británii, však přináší nové důkazy o klíčových částech zdravotnických služeb, které zlepšují zkušenosti s péčí a individuální zdravotní výsledky lidí žijících s vaskulitidou.

VOICES je první studií, která prokázala, že součástí péče vedené sestrami (včetně klinik vedených sestrami a poradenských linek pro sestry) jsou spojeny s významným zlepšením zdravotních výsledků, včetně nižšího počtu závažných infekcí a urgentních hospitalizací. Mezi další důležité součásti péče patří specializovaná kontrola vaskulitidy do 7 dnů u osob s novým podezřením na ANCA-vaskulitidu, která byla spojena s menším počtem závažných infekcí, hospitalizací a sníženou úmrtností. Přístup ke specializovaným schůzkám MDT pro vaskulitidu a ke kohortovým klinikám (kde jsou lidé s vaskulitidou sdruženi a vyšetřováni na specializované klinice) byl rovněž spojen s menším počtem závažných infekcí a urgentních hospitalizací.

Úvahy a budoucí směry

Na základě diskusí na summitu a poznatků ze studie VOICES navrhujeme následující strategie pro posílení a rozšíření role specializované sestry:

- **Místní přizpůsobení:** řešení musí být v souladu s vnitrostátními systémy zdravotní péče. Například využití odborných znalostí o systémových autoimunitních onemocněních tam, kde není možné plnit úkoly zaměřené na vaskulitidu.
- **Vzdělávání a certifikace:** rozvoj univerzálních postgraduálních vzdělávacích programů a možností mentoringu pro sestry.
- **Obhajoba financování:** podpora místních, regionálních a národních změn prostřednictvím prokázání nákladové efektivity služeb poskytovaných zdravotními sestrami pomocí nástrojů, jako jsou ty, které vyvíjí tým VOICES.
- **Zapojení pacientů:** Zapojení pacientů do navrhování služeb, aby se zajistilo, že péče bude zaměřena na pacienta a bude odpovídat skutečným potřebám.

Výzva k akci

Díky přesvědčivým důkazům ze studie VOICES a jednotné mezinárodní podpoře je nyní čas zasadit se o rozvoj služeb v oblasti vaskulitidy. Upřednostněním školení a začlenění specializovaných sester můžeme dosáhnout lepších výsledků pro pacienty s vaskulitidou na celém světě.

Zjistěte více

Další informace jsou k dispozici na adrese [Vasculitis Outcomes In relation to Care Experiences \(VOICES\) | The Institute of Applied Health Sciences | The University of Aberdeen](#).